



**GESUNDHEITS
FORSCHER:INNEN**
WIR NEHMEN GESUNDHEIT
UNTER DIE LUPE!

Über das Programm

Das Programm **Gesundheitsforscher:innen** möchte Jugendliche sowie ihre Lehrkräfte und pädagogischen Fachkräfte, insbesondere an Schulen in herausfordernden Lagen, für gesundheitsbezogene Themen sensibilisieren. Diese Themen sollen in den Schulen sichtbar(er) werden und das gesundheitsförderliche Verhalten der Jugendlichen stärken.



Das Vorhaben

Mithilfe der Methode des **Forschenden Lernens** entwickeln die Schüler:innen – begleitet durch Lehrkräfte und Pädagog:innen – eigene Fragestellungen, wie sie **gesundheitsförderliche Veränderungen** an ihrer Schule und/oder in ihrem sozialen Umfeld einführen können und leiten daraus Projektideen ab. Sie werden also zu Gesundheitsforscher:innen.

Die aktive Mitgestaltung der Vorhaben motiviert die Jugendlichen, sich auch über den Schulalltag hinaus mit Gesundheitsthemen zu befassen und sich gesundheitsbezogene Kompetenzen und Verhaltensweisen zu erschließen. Mit ihren Projekten können alle teilnehmenden Schulen darüber hinaus im zweiten Halbjahr an einem Wettbewerb teilnehmen.

Die Teilnehmenden

Regionale Schwerpunkte im Schuljahr 2022/23:

Mecklenburg-Vorpommern,
Nordrhein-Westfalen und Berlin

Wer?

Schüler:innen, Lehrkräfte und
Pädagog:innen von allgemein-
bildenden weiterführenden Schulen
→ bis einschließlich Klasse 10

Pro Schule zwei Lehrkräfte/
Pädagog:innen, die an
den Programmangeboten
teilnehmen



Der Rahmen

Zeitraum

Schuljahr 2022/2023
→ Eine Verlängerung
ist vorgesehen

Projekte

Die Einbindung der Projekte
in den Schulablauf erfolgt je
nach Voraussetzungen
→ z. B. AG, Unterricht, Wahl-
pflichtfach, Projektwoche o. ä.

Wettbewerb

Voraussichtlich im
Frühsommer 2023

Anschubfinanzierung von bis zu
500 Euro pro Schule möglich

Unser Angebot

Die Lehrkräfte und Pädagog:innen nehmen an einem digitalen Programmangebot teil: Im **dreiteiligen Basismodul** erfahren sie, wie sie Forschendes Lernen als Methode im Bereich der Gesundheitsprävention anwenden können und bekommen einen Überblick über die fünf Themenfelder. Das ergänzende **Vertiefungsmodul** orientiert sich inhaltlich am Jahresthema.

Basismodul

Inhalt: Forschendes Lernen,
Projektorientiertes Lernen, Über-
blicke zu Psychische Gesundheit,
Bewegung, Ernährung, Infektions-
schutz und Hygiene sowie Umwelt
und Gesundheit

insgesamt ca. 15 Stunden
zwischen September und
November 2022

Vertiefungsmodul

Jährlich zum Schwerpunktthema
des jeweiligen Schuljahres
→ Schuljahr 2022/2023:
Psychische Gesundheit

ca. 6 Stunden im Januar 2023

Sie möchten das Programm Gesundheitsforscher:innen an Ihre Schule holen?

Sprechen Sie uns für weitere Informationen
gern an oder schauen Sie auf unserer Seite
www.gesundheitsforschen.de vorbei!

Kontakt

Nicola Andresen, Programmleitung
Mail: nicola.andresen@dkjs.de

Deutsche Kinder- und Jugendstiftung
Tempelhofer Ufer 11, 10963 Berlin