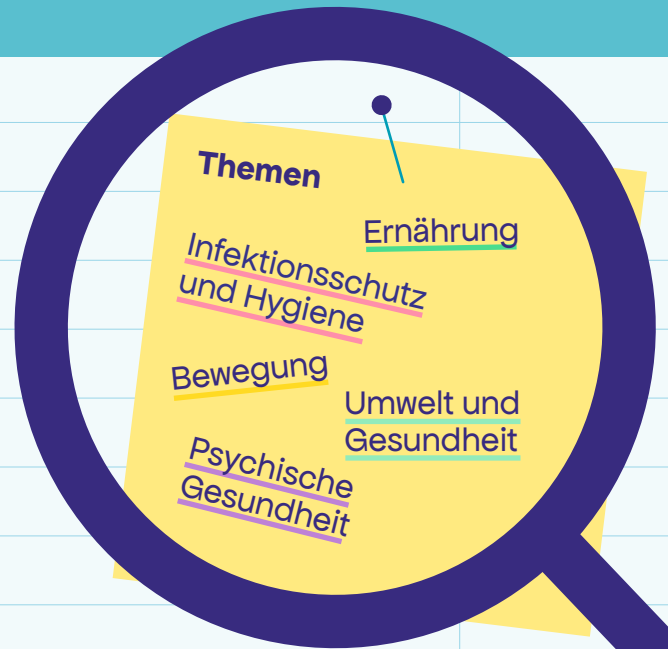




**GESUNDHEITS  
FORSCHER:INNEN**  
WIR NEHMEN GESUNDHEIT  
UNTER DIE LUPE!

## Über das Programm

Das Programm **Gesundheitsforscher:innen** möchte Jugendliche sowie ihre Lehrkräfte und pädagogischen Fachkräfte, insbesondere an Schulen in herausfordernden Lagen, für gesundheitsbezogene Themen sensibilisieren. Diese Themen sollen in den Schulen sichtbar(er) werden und das gesundheitsförderliche Verhalten der Jugendlichen stärken.



## Das Vorhaben

Mithilfe der Methode des **Forschenden Lernens** entwickeln die Schüler:innen – begleitet durch Lehrkräfte und Pädagog:innen – eigene Fragestellungen, wie sie **gesundheitsförderliche Veränderungen** an ihrer Schule und/oder in ihrem sozialen Umfeld einführen können und leiten daraus Projektideen ab. Sie werden also zu Gesundheitsforscher:innen.

Die aktive Mitgestaltung der Vorhaben motiviert die Jugendlichen, sich auch über den Schulalltag hinaus mit Gesundheitsthemen zu befassen und sich gesundheitsbezogene Kompetenzen und Verhaltensweisen zu erschließen. Mit ihren Projekten können alle teilnehmenden Schulen darüber hinaus im zweiten Halbjahr an einem Wettbewerb teilnehmen.

## Die Teilnehmenden

### Regionale Schwerpunkte im Schuljahr 2023/2024:

Mecklenburg-Vorpommern,  
Nordrhein-Westfalen und Berlin

### Wer?

Schüler:innen, Lehrkräfte und  
Pädagog:innen von allgemein-  
bildenden weiterführenden Schulen  
→ bis einschließlich Klasse 10

Pro Schule zwei Lehrkräfte/  
Pädagog:innen, die an  
den Programmangeboten  
teilnehmen



## Der Rahmen

### Zeitraum

Schuljahr 2023/2024  
→ Eine Verlängerung ist vorgesehen

### Projekte

Die Einbindung der Projekte in den Schulablauf erfolgt je nach Voraussetzungen  
→ z. B. AG, Unterricht, Wahlpflichtfach, Projektwoche o. ä.

### Wettbewerb

Voraussichtlich im Frühsommer 2024

Anschubfinanzierung von bis zu 500 Euro pro Schule möglich

## Unser Angebot

Die Lehrkräfte und Pädagog:innen nehmen an einem digitalen Programmangebot teil: Im **dreiteiligen Basismodul** erfahren sie, wie sie Forschendes Lernen als Methode im Bereich der Gesundheitsprävention anwenden können und bekommen einen Überblick über die fünf Themenfelder. Das ergänzende **Vertiefungsmodul** orientiert sich inhaltlich am Jahresthema.

### Basismodul

Inhalt: Forschendes Lernen, Projektorientiertes Lernen, Überblicke zu Psychische Gesundheit, Bewegung, Ernährung, Infektionsschutz und Hygiene sowie Umwelt und Gesundheit

insgesamt ca. 15 Stunden zwischen September und November 2023

### Vertiefungsmodul

Jährlich zum Schwerpunktthema des jeweiligen Schuljahres  
→ Schuljahr 2023/2024: Ernährung

ca. 6 Stunden im Januar 2024

## Sie möchten das Programm Gesundheitsforscher:innen an Ihre Schule holen?

Sprechen Sie uns für weitere Informationen gern an oder schauen Sie auf unserer Seite [www.gesundheitsforschen.de](http://www.gesundheitsforschen.de) vorbei!

### Kontakt

Nicola Andresen, Programmleitung  
Mail: nicola.andresen@dkjs.de

Deutsche Kinder- und Jugendstiftung  
Tempelhofer Ufer 11, 10963 Berlin