



## Hoch vom Sofa! Chancen nutzen, Teilhabe stärken, Verantwortung wagen.

### Macht mit!

Jetzt sind wieder Eure Ideen gefragt, mit denen Ihr Euch einmischen und etwas verändern wollt. Dafür bieten wir Unterstützung und ab Mai 2017 eine Förderung ausgewählter Projekte bis maximal 1.500 €. Ihr seid Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren aus Sachsen, dann heißt es für Euch und Eure erwachsenen Begleiter wieder: *Hoch vom Sofa!*

### Hoch vom Sofa! So geht's:

#### 1. Findet eine Idee!

Was fehlt Euch in Eurem Ort, in Eurer Schule, in Eurem Jugendclub? Trefft Euch und sammelt Ideen und Wünsche.

#### 2. Macht Eure Idee zum Projekt!

Ein gutes Projekt begeistert, macht Spaß und ist spannend. Viele sind daran beteiligt, niemand wird ausgeschlossen und es ist von Jugendlichen für Jugendliche. Es ist nicht zu anstrengend, wird in der geplanten Zeit fertig, kann aber auch weitergehen.

#### 3. Beschreibt Euer Projekt!

Was wollt Ihr genau machen? Wer hat was davon? Was wird sich durch Euer Projekt verändern? Beschreibt und fotografiert, malt, zeichnet oder filmt, was bei Euch entstehen soll.

#### 4. Sucht Euch einen Projektpartner!

Schon aus rechtlichen Gründen sollte das ein Verein, oder die Gemeinde sein – beispielsweise ein Sportverein oder ein Jugendclub.

#### 5. Erstellt einen Projektplan!

Legt gemeinsam mit Eurem Projektpartner Aufgaben, Verantwortlichkeiten und Termine fest! Wer macht was bis wann und mit wem? Überlegt Euch, wie viel Geld Ihr braucht und wofür.

#### 6. Füllt gemeinsam mit Eurem Projektpartner den Antrag aus!

Die Vorlage findet Ihr als Download auf unserer Homepage. Ausfüllen und bis zum **25.03.2017** (Poststempel) per Post an uns.

#### 7. Daumen drücken!

Eine Jury aus Jugendlichen wählt vom **12.-14. April 2017** etwa 25 Projekte aus. Auch hier könnt Ihr dabei sein. Werdet Jurymitglied und entscheidet mit, welche Projekte gefördert werden!

Informiert Euch unter: [www.hoch-vom-sofa.de](http://www.hoch-vom-sofa.de) oder [www.facebook.com/hochvomsofa](https://www.facebook.com/hochvomsofa)

Wir freuen uns auf spannende, kreative oder verrückte Ideen und drücken Euch die Daumen!

Euer *Hoch vom Sofa!* Team

#### Marion Coupiac, Ines Neumann & Edda Laux

Deutsche Kinder- und Jugendstiftung gemeinnützige GmbH (DKJS)

Regionalstelle Sachsen

Bautzner Str. 22 HH

01099 Dresden

Tel.: (0049) 0351 - 320 156 58 / -57/ -55

Fax: (0049) 0351 - 320 156 99

marion.coupiac@dkjs.de

ines.neumann@dkjs.de

edda.laux@dkjs.de

„Hoch vom Sofa! Chancen nutzen, Teilhabe stärken, Verantwortung wagen.“ ist eine Aktion der Deutschen Kinder- und Jugendstiftung in Kooperation mit der Liga der freien Wohlfahrtsverbände Sachsen auf der Grundlage des Programms "TeilHABE ist mehr als TeilNAHME" des Sächsischen Staatsministeriums für Soziales und Verbraucherschutz.

„Hoch vom Sofa!“ ist Teil von „Stark im Land – Lebensräume gemeinsam gestalten“